

4/15  
火

11:00~  
15:00

シティホール 門司 ベルコ会館

# ベルコで「おからみそ」作り

15名様限定 4/10 までにご予約ください。

要予約

11:30~

定員になり次第  
締切らせて頂きます。

## 北海道産高級おからで仕込む “おからみそ”のワークショップ

食物繊維やタンパク質もギュッと茹で大豆より豊富な甘いクリーミー味噌です。仕込み後、三か月間自宅で発酵を見守り若葉の季節に食卓へ手軽に仕込み味噌を楽しむスローライフ!季節の巡を感じる丁寧な暮らし方

◎出来上がり約1.5kgのおからみそをお持ち帰り頂きます。

参加費  
(材料費込み)

1,500円

\*ご用意頂きたい物\*

三角巾、エプロン、味噌持ち帰り用の袋

※出来上りの味噌はビニール袋に入れていますが1.5キロあります。ご準備出来たらで大丈夫です。

\*お土産も準備しています。😊



祖父の代より安部味噌製造所は1955年創業北九州、大分県北部の一般家庭向けの味噌受託加工を完全手作りで仕込んでおります。平成23年より地域の味であった、米味噌「福みそ」「福こうじ」の一般販売を開始。オリジナル味噌の受注製造及び販売もしており、持ち込みのお米を麴や味噌に加工いたします。

講師(生産者) アベヤスシ 代表 安部 壽 安部味噌製造所 (築上郡築上町大字湊1160-1)

## 防犯・防災セミナー



専門のアドバイザーが  
わかりやすくアドバイス!!

講師 ファイナンシャルプランナー  
トータルアドバイザー  
わたなべ つくみ  
渡邊 詔史 氏

## スマホの「緊急SOS」 機能の活用講座



## ビンゴ大会

豪華商品をご準備しております。

●お問合せ先

みどり生命保険取扱代理店

(株)ベルコ小倉支社 門司支部代理店

TEL 093-372-4700

担当



No.2025-03-1010



# 七五三

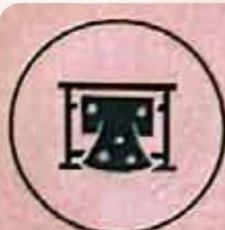
ベルコ会員になって  
お得に記念撮影を楽しもう!

6月~8月限定


平日 **¥16,500** (税込)  
(土日祝+¥3,300)



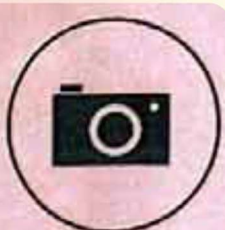
※写真はイメージです。



和装  
1点



ヘアセット  
1回



写真データ  
2ポーズ

# 持病があっても 85歳まで 申し込める

高血圧 がん 心疾患 糖尿病 など

現在、治療中の方も対象です。

- ① 告知書  
や医師の診査は  
いりません。
- ② 一生涯に  
わたって保障が  
続きます。
- ③ 途中から保険料は  
上がりません。
- ④ 掛け捨てでは  
ないので  
無駄になりません。
- ⑤ 簡単な手続き  
(保険金等のご請求も)  
で完了します。  
※弊社提携先葬儀会社に限る

## 終身保険!

—安心の未来を託す。  
みどり生命

※加入年齢で保険料や保険金が変わります。保険はお早目にご加入下さい。

※みどり生命の全保険種類は「総合保障案内」でご確認頂けます。  
※詳しくは「パンフレット(契約概要)」等にてご確認いただけます。 M1-01142410

## ベルコ de マルシェ

### エンジョイプラン(不動産)

マンション・家・土地  
売ります! 買います!  
無料査定いたします。



ENJOY PLAN

### 司法書士



### しょうけん堂



・ドライフルーツ・サーターアンダギー

### スマホ相談



### 小物販売 あゆみ通所施設



・アクリルたわし・ポケットティッシュ  
・ヘアゴム等

### B180はちいちちまる



・手作り餃子・ラム串・トルネードポテト

### お弁当



### ハーブのお店愛葉苑



・スコーン  
・ブレンドハーブティー

### 天然石と癒しのお店Callum



### flos 歯の健康



### 塗香(すこう)

